**XXVIII Ogólnopolska Spartakiada AMAZONEK**

**„Dąż do sprawności”**

Poznań, 26 – 29 czerwca 2022 roku

***XXVIII Ogólnopolska Spartakiada Amazonek współfinansowana jest ze środków PFRON oraz ze środków Miasta Poznań.***

 ***Niedziela, 26 czerwca 2022 r.***

**Przyjazd Uczestniczek i zakwaterowanie**

**Hotel CAMPING Malta, 61-036 Poznań, ul. Krańcowa 98, tel. (61) 876 62 03**

**11.00 – 13.30** - Przyjazd i zakwaterowanie Uczestników. Rejestracja Uczestników odbywa się przy restauracji.

**14.00** – **15.00** – Obiad

**15.30 – 16.30** – Spotkanie organizacyjne.

**17.00** – **18.00** - Uroczyste otwarcie Spartakiady

**18.30 - 19.30** - Kolacja

 ***Poniedziałek, 27 czerwca 2022 r.***

**8.00 – 9.00**  - Śniadanie

**10.00**  – **11.30 -** Trening Łodzi Smoczych

**11.30 – 13.00 -** Zawody Łodzi Smoczych

**13.30 – 14.30** - Obiad

**15.00** **– 18.00** - Indywidualne konkurencje sprawnościowe

**18.30** – **19.30** – Kolacja

 ***Wtorek, 28 czerwca 2022 r.***

 **8.00 – 9.00** - Śniadanie

**10.00 – 13.00** - Zawody w konkurencji ergometrów oraz konkurencje indywidualne.

**13.30** – **14.30** - Obiad

**15.00 – 16.00** - Marszobieg wokół Jeziora Malta.

**17.00** **– 18.00** - Uroczyste zakończenie Spartakiady i wręczenie medali.

**18.30** – Grill.

 ***Środa, 29 czerwca 2022 r.***

 **9.00 - 10.00** – Śniadanie

Wyjazd uczestniczek

**Informacje dodatkowe:**

* **Zawody na łodziach smoczych odbędą się na jeziorze Malta od strony ulicy Krańcowej /hangary wioślarskie/.**
* **Ergometry odbędą się w sali konferencyjnej F nad jeziorem, a na campingu zawody sprawnościowe**

**56 GODZIN ZAWODÓW ( BEZ OTWARCIA I ZAMKNIĘCIA) =**

**= 14 GODZ. x 4 ORGANIZATORÓW DYSCYPLIN**