**REGULAMIN UCZESTNICTWA W TREKKINGACH W 2022 ROKU**

**1) Uczestniczkami trekkingów mogą być tylko Amazonki będące członkiniami Klubów Amazonek przynależących do Federacji Stowarzyszeń ,,Amazonki” oraz forum internetowego Amazonki.net**

**2) Zgłaszać się mogą tylko osoby posiadające aktualne orzeczenie o niepełnosprawności.**

**3) Jedna osoba może uczestniczyć w trekkingu tylko raz w roku ( czyli jeden raz w danym projekcie ).**

**4) Można zgłosić się tylko na jeden trekking ( nie ma np. możliwości zarezerwowania sobie miejsca na innym trekkingu w mniej dogodnym terminie jeśli nie dostaniemy się na początkowo wybrany bardziej dla nas dogodny ).**

**5) Przyjmowane będą tylko te zgłoszenia dokonywane za pośrednictwem klubów.**

**W związku ze zgłaszaniem się na trekkingi osób niezrzeszonych w jakimkolwiek klubie Amazonek , a nawet osób nie będących Amazonkami przyjmowane będą tylko te zgłoszenia dokonane za pośrednictwem odpowiednich klubów.**

**6) Jednym z podstawowych warunków zakwalifikowania jest zakończony proces leczenia i stabilna, dobra kondycja zdrowotna, zdolność do pokonania prostych i średniozaawansowanych tras górskich , niewielkich wzniesień w dolinnym terenie czy nadmorskich wydm.**

**Każda Uczestniczka zobowiązana jest podpisać oświadczenie o stanie zdrowotnym umożliwiającym uczestnictwo w działaniach projektu oraz o ponoszeniu odpowiedzialności za swój udział w trekkingu.**

**7) Każda Uczestniczka powinna posiadać znajomość podstawowych zasad bezpieczeństwa podczas poruszania się w terenach górskich jak i na innych trasach turystycznych.**

**8) Warunkiem koniecznym jest zaopatrzenie Uczestniczki w odpowiednią odzież i sprzęt**

**( m.in. : buty trekkingowe, kurtka przeciwdeszczowa, odzież termiczna, plecak, kijki trekkingowe…) warunkujących bezpieczeństwo Uczestniczek**

**9) Jeśli Uczestniczki nie będą przygotowane odpowiednio do trasy – chodzi w szczególności o buty i odzież , nie będą mogły wziąć udziału w wędrówkach i zostaną obciążone pełnymi kosztami pobytu.**

**10)** **Jeśli zakwalifikowana osoba nie przyjedzie na trekking nie uprzedzając wcześniej organizatora o rezygnacji z wyjazdu, zostanie obciążona pełnymi kosztami pobytu.**

**11) Koszt dojazdu Uczestniczki pokrywają we własnym zakresie.**

**12) Każda Uczestniczka zobowiązana jest częściowo pokryć koszty trekkingu w kwocie 120 zł, które wpłaca na konto Poznańskiego Towarzystwa ,,Amazonki”-organizatora projektu o numerze: 83 1090 1362 0000 0000 3609 0739 z dopiskiem ,,Trekking-miejscowość**

**trekkingu-termin Trekkingu- imię i nazwisko Uczestniczki” nie później niż tydzień przed rozpoczęciem się trekkingu.**

**13) Niedokonanie wpłaty , o której mowa w p-cie 12-tym powoduje skreślenie z listy zakwalifikowanych.**

**14) Zgłoszenia trzeba dokonywać na adres: rekrutacja@amazonki.poznan.pl, w których muszą się znajdować pełne dane ( imię, nazwisko, adres i województwo zamieszkania, pesel, stopień niepełnosprawności, numer telefonu ).**

**Po zakwalifikowaniu się Uczestniczki zobowiązane są do przysłania skanu (nie zdjęcia) AKTUALNEGO ORZECZENIA o stopniu niepełnosprawności ( prosimy pamiętać o zeskanowaniu drugiej strony-jeśli taka jest ).**

**15) Uczestniczki muszą brać udział we wspólnych wypadach trekkingowych tzn. nie mogą odłączać się od grupy z wyjątkiem sytuacji zdrowotnych, które zmuszają do przerwania marszu lub pozostania w hotelu.**