**WSTĘPNY PROGRAM**

**XXIV Ogólnopolskiej Spartakiady Amazonek**

**13-16 czerwca 2018 r. - Poznań**

**Środa, 13 czerwca 2018 r.**

Przyjazd i rejestracja Uczestniczek – **Camping Hotel Malta ul. Krańcowa 98 Poznań tel.:  61 876 62 03**

15.00 – 18.00 – Trening-Łodzie Smocze-przy trybunach po drugiej stronie jeziora.

19.00 – Kolacja

**Czwartek, 14 czerwca 2018 r.**

8.00 – 9.00 – Śniadanie

10.00 – 10.30 – Uroczyste otwarcie Spartakiady.

10.30 – 11.30 – Nordik Walking wokół jeziora Malty ( nie na czas )

12.00 – 13.00 – Obiad

14.00 – 14.15 – Rozgrzewka przed zawodami.

14.30 – 16.30 - Zawody Łodzi Smoczych

18.00 – Kolacja

**Piątek, 15 czerwca 2018 r.**

8.00 – 9.00 – Śniadanie

9.30 – 13.00 – Zawody na ergometrach i indywidualne konkurencje typu rzut woreczkiem, ringo, kosz, bramka, podrzucanie piłki na rakiecie tenisowej, piłki z uszami.

13.00 – 14.00 – Obiad

15.00 – 17.00 – Dalszy ciąg konkurencji.

19.00 – Kolacja integracyjna – wręczenie medali i dyplomów.

**Sobota, 16 czerwca 2018 r.**

8.00 – 10.00 – Śniadanie

Wyjazd Uczestniczek.

**UWAGA !**

**PROSIMY O ZABRANIE KIJKÓW DO NORDIK WALKING**

**LICZBA ZAWODNICZEK NIE OGRANICZONA ALE WSKAZANE Z JEDNEGO KLUBU DO 10 ZAWODNICZEK**